

PROSSIMI APPUNTAMENTI PODISTICI AD ALBINEA

BORZANO
DOMENICA 2 MAGGIO
ore 9,00

32° UN GIR PER BURSAN

Km 4 - 9 13,5

Via Chierici, 4
Organizzazione:



ALBINEA FOLA
GIOVEDÌ 10 GIUGNO
ore 19,00

*in occasione della
Sagra dei Lambruschi
dal 10 al 13 Giugno*

PASSI FURIOSI

Km 2 - 7

Organizzazione:
Pro Loco Albinea



BELLAROSA
SABATO 10 LUGLIO
ore 19,00

**6° GIRO "IN GIRO
PER BELLAROSA"**

Km 4 - 8

Organizzazione:
Circolo Bellarosa



(DA CONSERVARE)

25^a
**MIMOSA
CROSS**
ALBINEA - RE

24^a Mimosa Cross - 8 marzo 2009

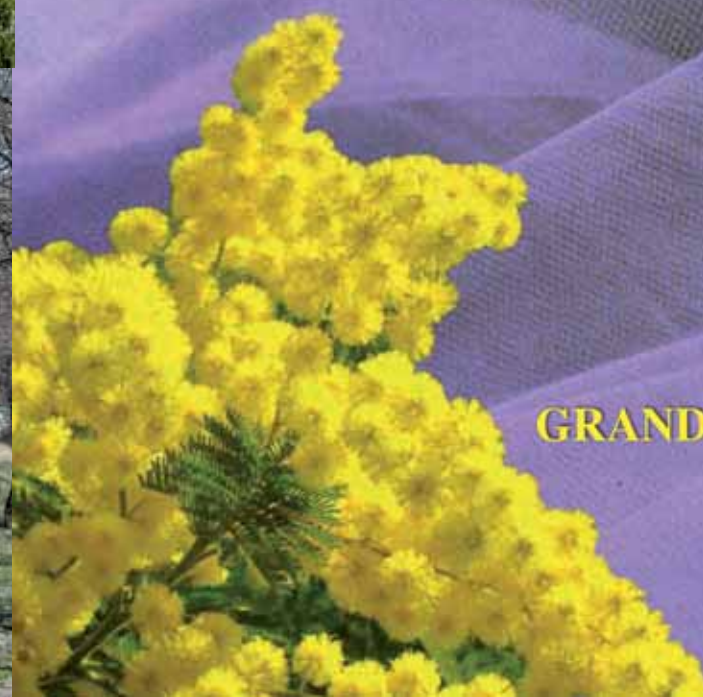


DOMENICA 7 MARZO 2010 - ORE 9,15

GRANDE PODISMO TRA I COLLI DI ALBINEA

GARA COMPETITIVA: Km 22,900

NON COMPETITIVA: Km 5,200 - Km 12,100



25^a Mimosa Cross - Albinea (RE)

DOMENICA 7 MARZO 2010 - ORE 9,15

PERCORSI

COMPETITIVO  Km 22,900

NON COMPETITIVO

CORTO Km 5,200 

MEDIO Km 12,100 



- patrocinata da:
- AMM. PROVINCIALE DI REGGIO EMILIA
- in collaborazione con:
- AMM. COMUNALE DI ALBINEA
- organizzata da:
- COORDINAMENTO DONNE ALBINEA
 - SEZIONE AVIS ALBINEA
 - CONSULTA SPORTIVA COMUNALE
 - CIRCOLO SOCIALE ALBINETANO
 - PROTEZIONE CIVILE • PRO LOCO ALBINEA
 - CROCE VERDE • CIRCOLO BELLAROSA



25^a Mimosa Cross - Albinea (RE)

UN OMAGGIO A TUTTE LE DONNE PARTECIPANTI

I PREMI (prodotti alimentari) SONO OFFERTI DA CONAD

GARA COMPETITIVA Km 22,900

ISCRIZIONI COMPETITIVA: presso MAXENT SPORT WORLD entro le ore 12,00 di sabato 6. Telefono 0522 348535 - Fax 0522 294995 e-mail: maxentsnc@yahoo.it

Domenica mattina Piazza Cavicchioni - Albinea - entro le ore 9,00

QUOTA DI ISCRIZIONE PER ATLETA: E-mail € 7,00 alla partenza € 10,00

PARTENZA UNICA: ore 9,15 percorso interamente segnato

TRE PUNTI RISTORO: lungo il percorso e all'arrivo

TEMPO MASSIMO: ore 2,45

PREMI: saranno premiati i primi 25 classificati assoluti uomini e le prime 10 classificate assolute donne. Inoltre alle prime 10 donne una confezione di aceto balsamico offerto da "IL BORGO DEL BALSAMICO" (Botteghe di Albinea). Ai primi 100° classificati, pacco gara con zaino Saucony e bottiglia di lambrusco Albinea-Canali. Dal 101° al 300° t-shirt Saucony e bottiglia di lambrusco Albinea-Canali. Dal 301° due bottiglie lambrusco Albinea-Canali.

DESCRIZIONE PERCORSO COMPETITIVO: Km 22,900.

Partenza da Fola (via Caduti Libertà) mt. 163 s.l.m., poi via Roncosano (Bellarosa), via Nobili, via Vallisneri, via Spallanzani, via Francesca mt. 76 s.l.m., via Brindani (Loc. Noce), via Venturi, via S.Giacomo (attraversamento prov.le Scandiano), via Ariosto (Borzano), via Chierici, via Franchetti (entrata podere Cavazzone) mt. 462 s.l.m., prov.le via Garibaldi, bivio per via Poiano, via Crocioni (Tirabusoun), arrivo piazza Cavicchioni.

INFORMAZIONI: Ufficio Sport Comune di Albinea

Tel. 0522 590232 - Fax 0522 590236 - orario 8,30 - 12,30 - www.podisti.net

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERÀ CON QUALSIASI CONDIZIONE DI TEMPO.

NON COMPETITIVA Km.5,200 - Km 12,100

ISCRIZIONI NON COMPETITIVE: Km 5,200 - Km 12,100: dalle ore 8,00 alle 9,00 in piazza Cavicchioni

QUOTA DI ISCRIZIONE PER ATLETA: euro 1,50

PARTENZA UNICA: ore 9,15 percorsi interamente segnati

PUNTI RISTORO: a metà del percorso medio e all'arrivo

PREMI: si premiano i 30 gruppi più numerosi con almeno 10 iscritti partecipanti

L'iscrizione alla camminata equivale a dichiarazione di idoneità fisica a norma delle vigenti leggi sanitarie.

PREMIAZIONI: gara competitiva e non competitiva ore 11,30

REGOLAMENTO

- È garantito il Servizio di assistenza sanitaria CROCE VERDE
- La manifestazione è assistita lungo il percorso dal servizio PROTEZIONE CIVILE di ALBINEA
- Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità, per danni a cose o persone, prima durante e dopo la manifestazione.
- Dovranno essere osservate dagli atleti, le norme del codice della strada in quanto la camminata percorre strade aperte al traffico.

PERCORSO CORTO Km. 5,200

Partenza da Albinea Fola (mt. 163 s.l.m.), giro di boa al borgo del castello di Montericco (mt.261) e ritorno per la stessa strada con arrivo in via Caduti della Libertà - Fola.

PERCORSO MEDIO Km. 12,100

Partenza da Albinea Fola, poi via Roncosano (per Bellarosa), via Vallisneri, via Spallanzani (attraversamento prov.le Scandiano), via Oliveto (la Russia), Castello Montericco, via Castellana, via Caduti della Libertà, (arrivo).

FOTO DI 1^a PAGINA: PRIMO MONTANARI



LOYAL TO THE SPORT

saucony[®]



CONAD

ALBINEA Via XXV Aprile, 1/B
Tel. 0522 347426

MONTECAVOLO Via F.lli Cervi, 28
Tel. 0522 886179

PUIANELLO Via G. di Vittorio,39/H
Tel. 0522 885818

IL COLLE
SUPERMERCATI

Maxent
SPORT WORLD

...non solo grandi maratone

MAXENT snc
Via Che Guevara 55/d - Reggio Emilia
tel. e fax 0522.294995
mail: maxentsnc@virgilio.it

MAXENT MEGA STORE
Via Vittorio Emanuele 43
Albinea - Reggio Emilia
tel. e fax 0522.348535

Marta

Acconciature ed estetica
Reparto Abbronzatura

P.zza Cavicchioni, 5 - ALBINEA - Tel. 0522 347140 - orario continuato 9-19

CASELLINE
DI ALBINEA (RE)
Tel. 0522 597278

Tutte le migliori qualità
di pane artigianale,
pizza, gnocco ed erbazzone, stria.



AVIS Comunale
Albinea

DOMENICA 21 MARZO 2010 - PRELIEVO DI SANGUE
presso R.S.R. Via Papa Giovanni XXIII

Banca popolare
dell'Emilia Romagna

Filiale di Albinea: via Vittorio Emanuele, 22
Tel. 0522 347277 - Telefax: 0522 598256 - email: dir.albinea@bper.it

CIRCOLO SOCIALE
ALBINETANO

Via Caduti Libertà, 10 - ALBINEA (Reggio Emilia)
Tel. 0522 599565

FERRARINI
GRUPPO AGROINDUSTRIALE

